



Утверждаю
И.о. Заведующего МБДОУ

«ДС №5»
г. Находка

С.А. Пимохова

**Режим дня
(холодный период года)**

№ п/п	Мероприятия	I младшие группы	II младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготов. к школе группы
1.	Утренний приём, игры, общение	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 - 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.00 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
5.	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 - 10.50
6.	Самостоятельные игры детей	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	-	-
7.	Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10-10.30	10.35-10.50	10.50-11.00
8.	Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.15	10.50-12.30	11.00-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
11.	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
12.	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	15.30-16.00	-	-	-	-
13.	Самостоятельная деятельность детей	-	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
14.	Уплотнённый полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50
16.	Игры, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00