



Утверждаю
И.о. Заведующий МБДОУ

«Д/С №55»

МБДО Находка

Детский сад № 55
г. Находка

С.А. Пимохова

**Режим дня
(тёплый период года)**

№ п/п	Мероприятия	I младшие группы	II младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовк.к школе группы
1.	Утренний приём, игры, общение	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 - 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.00 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
5.	Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа.	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.05-10.30	10.10 -10.30	10.00 -10.30	10.10 -10.30	10.00-10.30
7.	Прогулка (игровые ситуации, наблюдения, игры, инд.работа, труд, возд. и солнечные процедуры), возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.15	10.30-12.30	10.30 -12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
9.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
10.	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
11.	Самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
12.	Уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00